Reforço Sob Medida

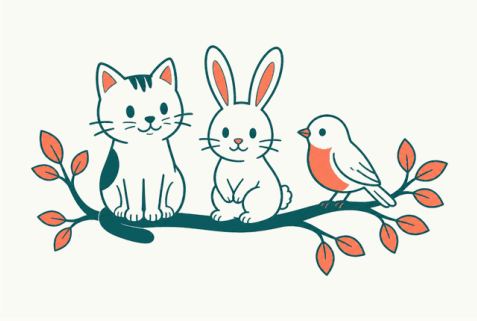
SEMANA 1

Beatriz

4º ANO · MATEMÁTICA

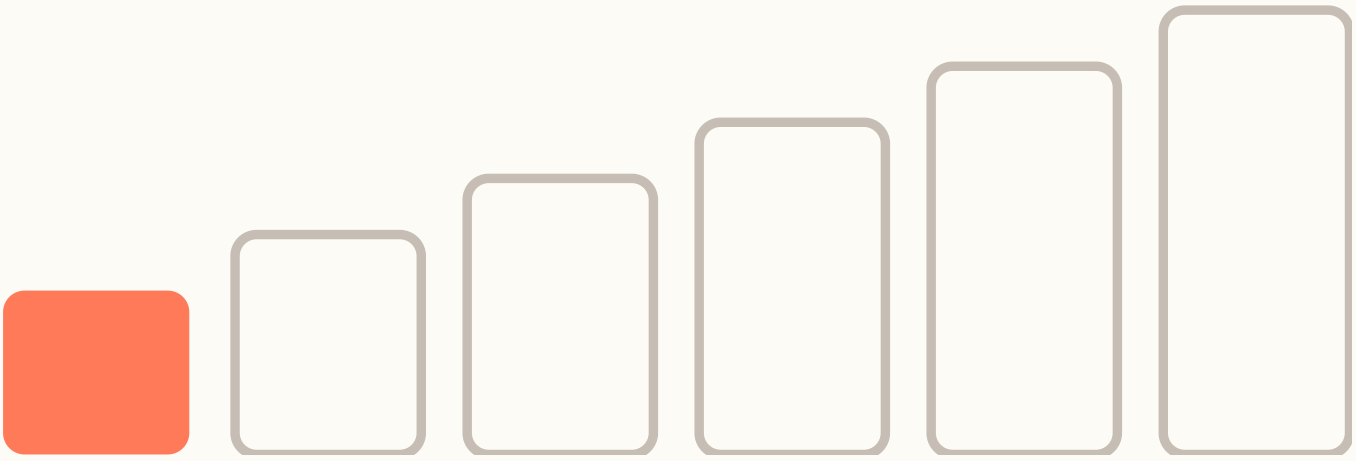
A tabuada na ponta da língua

5 dias · 15 minutos por dia · 107 atividades



1 SEG · 2 TER · 3 QUA · 4 QUI · 5 SEX · 6 SÁB · 7 DOM

O SEU CAMINHO



esta semana você está aqui: a tabuada na ponta da língua

O plano da semana

5 dias · 15 min por dia

Você não precisa decidir nada. Cada dia já tem um objetivo, um tempo e uma instrução de apoio.

DIA	OBJETIVO	TEMPO	O QUE VOCÊ FAZ
Segunda	**Reativar a base**	15 min	Só ajude a ler. Não explique antes de ele tentar.
Terça	**A tabuada na ponta da língua**	15 min	Pare se a frustração estiver crescendo e marque onde parou. Voltar amanhã vale mais que terminar hoje.
Quarta	**Usar em problema**	15 min	Pergunte: “o que a questão quer descobrir?”. Não dê a operação.
Quinta	**Revisão leve**	10 min	Nada de conteúdo novo hoje. É para lembrar, não para aprender.
Sexta	**Missão final**	15 min	Não corrija durante o teste. Anote o que ele errou e siga.
Sábado	*Pausa*	—	*Sem exercício hoje. O descanso faz parte do plano.*
Domingo	*Pausa*	—	*Sem exercício hoje. O descanso faz parte do plano.*

> **SE PERDER UM DIA**
>
> Não acumule. Siga do ponto onde parou — o ciclo se recalcula sozinho no próximo caderno. Dever acumulado é o que faz a família desistir na terceira semana.

DIA 1

Segunda

Reativar a base

15 minutos · 24 atividades

ANTES DE COMEÇAR

Some pulando, não um por um

Para 4 × 6, vá pulando de 6 em 6: 6, 12, 18, 24. É mais rápido que contar todos os dedos, e logo você lembra sem precisar pular.

Treino rápido

tente em 3 min

1 2 × 3 = _____
2 5 × 4 = _____
3 5 × 9 = _____
4 10 × 10 = _____
5 2 × 7 = _____
6 2 × 5 = _____
7 2 × 4 = _____
8 2 × 8 = _____
9 5 × 5 = _____
10 10 × 6 = _____
11 2 × 6 = _____
12 10 × 2 = _____
13 10 × 7 = _____
14 5 × 10 = _____
15 5 × 6 = _____
16 10 × 9 = _____

Foco do dia

5 min

17 2 × ___ = 4

18 2 × ___ = 12

19 10 × ___ = 60

20 10 × ___ = 50